



COMMUNIQUE DE PRESSE

21 OCTOBRE 2019

Un nouveau guide de randonnées sur Forez-Est

L'office de tourisme Forez-Est lance son premier guide de randonnées. Intitulé "Randonnez en Forez-Est", il comporte 60 circuits sur les 42 communes du territoire. Lancé le vendredi 18 octobre à Sainte-Colombe-sur-Gand, il est désormais disponible dans les bureaux d'information touristique de Forez-Est. Du public familial aux randonneurs chevronnés, ce guide s'adresse à tous.

Une large offre de circuits sur un territoire propice à la randonnée.

De 300 à 1000 mètres d'altitude, le territoire Forez-Est s'étend de la plaine du Forez traversée par le fleuve Loire à l'ouest, jusqu'aux monts du Lyonnais à l'est ; de la station thermale de Montrond-les-Bains, au sud, jusqu'au mont Boussuivre à Violay et sa célèbre Tour Matagrín, au nord. C'est sur ce territoire que pas moins de 1500 km de sentiers sont répertoriés, constituant un espace privilégié pour la randonnée, qu'elle soit à pied, en vélo ou à cheval. De vallons en collines, de sous-bois en prairies, de ruisseaux en rivières, Forez-Est offre des alternatives variées qui s'adressent à un public large.

Vitrine de cette offre importante en termes de randonnée, les 60 circuits présents dans le guide sont répertoriés sous forme de fiches individuelles. Ces dernières sont classées selon six thématiques :

- La première regroupe les **sentiers emblématiques** du territoire tels que le sentier du monorail entre Panissières et Salt-en-Donzy, les sentiers du curiste, côté ville et côté campagne à Montrond-les-Bains ou encore les sentiers du Viaduc du Pont Marteau à Sainte-Colombe-sur-Gand.
- La seconde comprend les circuits des trois **chemins de Grande Randonnée** qui traversent le territoire : le GR®7 (qui passe par la Tour Matagrín), le GR®89 (Chemin de Montaigne) et le GR®765 (Chemin de Saint-Jacques de Compostelle).
- La troisième regroupe les circuits destinés aux **familles**, tels que les Baladins à Civens, qu'il est possible d'emprunter avec des poussettes.

Enfin, les trois autres thématiques correspondent aux trois zones géographiques qui se distinguent sur le territoire, et qui correspondent à des paysages différents :

- **Au fil de la Loire** (zone plaine à 300 mètres d'altitude)
- **Entre plaine et monts** (zone collinaire de 300 à 600 mètres)
- **Prenez de l'altitude** (montagne douce de 600 à 1000 mètres).

Des circuits pour tous les publics

Chacune des 60 fiches de randonnée qui composent le guide intègre des informations pratiques sur le kilométrage et la durée du circuit, un fond de carte IGN (avec le tracé du parcours), de nombreux clichés, le pourcentage du circuit effectué sur les chemins et une coupe topographique permettant en un clin d'œil de visualiser le dénivelé du parcours. Le niveau de difficulté est également indiqué par un code couleur, allant du vert pour les circuits très faciles, jusqu'au noir pour les plus difficiles. Pour chaque circuit, la fiche précise s'il est possible de l'emprunter avec d'autres modes de déplacement : en VTT, à cheval ou en raquettes, mais également s'il est adapté aux poussettes ou encore à la marche nordique. Des pictogrammes informent également les randonneurs des facilités (WC, tables de pique-nique) et des dangers qu'ils peuvent rencontrer en chemin.

Enfin, pour rendre l'utilisation de ces fiches plus pratique et pour résister aux conditions extérieures, le guide est fourni avec une pochette plastique dans laquelle la fiche peut être glissée pendant la randonnée.

Un pôle randonnée au sein de l'office de tourisme Forez-Est

Le guide "Randonnez en Forez-Est" a été entièrement réalisé par le pôle randonnée de l'office de tourisme, avec l'aide précieuse des bénévoles, des délégués "randonnée" des communes et de l'association Nature et Patrimoine en Montagnes du Matin. Grâce à l'action de ce pôle et des personnes mentionnées, certains circuits ont également été entièrement rebalisés. Les membres du pôle randonnée, et notamment sa responsable Coralie Paitre, supervisent ce travail et sont à l'écoute du retour des marcheurs sur la qualité des sentiers, les défauts de balisage, ou tout autre remarque.

Ce pôle pilote également un site internet entièrement consacré à la randonnée sur Forez-Est : **www.rando-forez-est.com**. L'ensemble des circuits sur Forez-Est sont disponibles sur ce site. Les visiteurs y trouveront également des conseils pratiques, des guides de randonnées et des fiches à l'unité en vente ou encore l'agenda des prochaines randonnées organisées sur le territoire.



Le guide "Randonnez en Forez-Est" est en vente en exclusivité dans les quatre bureaux d'information touristique de l'office de tourisme Forez-Est (et en ligne sur www-forez-est.com) jusqu'au 4 novembre, au tarif de 12 euros.

Il sera ensuite disponible dans les points de ventes habituels.

Plus d'informations : rando@forez-est.com ou au 04 77 54 14 59.

CONTACT RELATIONS PRESSE
Pôle Promotion
Office de tourisme Forez-Est
Marion MOUNIER
06 29 55 48 99
communication@forez-est.com